
Calendrier des entraînements

La saison débute par un entraînement hebdomadaire en gymnase. Les séances débuteront le dimanche 17 octobre pour se terminer le 21 novembre (selon l'enneigement des pentes). Les entraînements en salle débutent à 9 h 00 et durent de 1 h 30 à 2 h 30 selon l'âge.

Dès que la neige le permettra, les entraînements seront réalisés au Mont-Fortin. Les entraînements sur neige se tiendront les samedis en deux blocs : de 9 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 15 h 30 et les dimanches de 9 h 30 à 12 h 00. Selon le groupe d'âge, des entraînements complémentaires seront donnés les mercredis et/ou les jeudis soir.

Les courses

La saison est composée de 3 courses régionales pour les U8-U10, de 4 courses pour les U12 et de 5 courses pour les U14+. Les courses ont lieu le samedi et/ou dimanche.

Informations

Pour plus d'information :
club.ski.montfortin@hotmail.com

Merci à nos partenaires et nos
commanditaires!

Saison 2021-2022



Caisse Populaire Jonquière
Box – Services automobile complets
Réfraco
Honda – Léo Automobile Itée
Sylvain Gaudreault, Député de Jonquière
Sutton plus
A&W Jonquière
Cuisine & salle de bain André Potvin
Hyundai du Saguenay
Ébénisterie André Potvin
Clinique Dentaire La Baie
Groupe Investors
Cycles Amadeus
Assurances Cantin et Gagnon
Taverne Racine
Pierre le Lettreur



Le club de ski de compétition Mont-Fortin

Le club de ski de compétition Mont-Fortin est fier de débiter sa vingtième année. Depuis 2002, le club entraîne et perfectionne les jeunes skieurs dès l'âge de six ans, et même moins. Le Club vise à développer, raffiner et optimiser les habiletés techniques et physiques des skieurs par le biais d'entraînements rigoureux sur neige et lors de participations à des compétitions régionales. Par sa philosophie, le club fait la promotion du dépassement de soi et permet aux athlètes d'acquies de la confiance en eux, le tout, réalisé dans une atmosphère de franche camaraderie où le plaisir est au rendez-vous.



Les catégories

U6 (5 ans)

Programme dédié aux petits démontrant une forte autonomie et désirant s'initier aux techniques de course et au ski en tracé (programme allégé, 5 enfants max., demi-journée en matinée ou après-midi). Participation des parents requise.

Programme géré par l'École de glisse Mont-Fortin.

U8 (6-7 ans) et U10 (8-9 ans)

Ces programmes s'adressent aux skieurs qui débutent en compétition. Les objectifs sont d'y développer les habiletés techniques de chacun tout en apprenant les rudiments du ski de course. Combiné au plaisir de skier, les jeunes développent un sentiment d'appartenance au groupe.

U12 (10-11 ans), U14 (12-13 ans), U16 (14-15 ans) et U18-21 (16 ans et +)

Programmes pour les skieurs qui ont déjà une expérience de course. Les objectifs sont de raffiner les différentes techniques acquises et de développer des tactiques de course dans la recherche de l'excellence.



Tarifs

U6 (2016) = 300.00 \$

U8 à U18 (2004 -2015) = 500.00 \$

Nouveau

Inscription et paiement de la licence du coureur à SQA par vous-mêmes



Inscriptions

Le club est ouvert à tous les skieurs avec une bonne base de ski alpin. Les inscriptions aux entraînements débiteront à l'AGA qui aura lieu au centre de ski du Mont Fortin le 31 octobre 2021 à 10 h 30 et se termineront le 15 décembre 2021. Venez rencontrer les membres du club et poser vos questions.